

Ananas-Salat

Zutaten:

- 150gr Mais (aus der Dose)
- 1 rote Paprika
- 500gr gemischter Salat
- 200gr frische Ananas
- 100 ml Ananassaft
- Sonnenblumen-/Kürbiskerne
- 2 EL aceto balsamico
- Salz, Pfeffer

Kategorie: Salat

Kochzeit: /

Vorbereitungszeit: 20 min.

Küchengeräte: /

Magielevel: etwas magisch



Zubereitung:

- I. Den Romanasalat putzen, waschen, trocken schütteln oder schleudern und klein schneiden.
- II. Den Mais abtropfen lassen. Die Ananas und Paprika würfeln. Mais, Ananas und Paprika mit dem Romanasalat mischen.
- III. Für das Dressing: Ananassaft, Schnittlauch und Aceto balsamico bianco verrühren.
- IV. Das Dressing zum Salat geben und untermischen. Den Salat mit Salz und Pfeffer würzen.
- V. Kürbiskerne drüberstreuen, fertig.

