

Ananas-Curry

Zutaten:

- Reis
- 1 Ananas
- 1 Zucchini
- 1 Paprika
- Frühlingszwiebel
- Curry, Salz, Pfeffer, Paprika
- Kokosmilch

Kategorie: ein Topf

Kochzeit: 30 min.

Vorbereitungszeit: 45 min.

Küchengeräte:

- Herd

Magielevel: etwas magisch



Zubereitung:

- I. Zuerst geht es der Ananas an die Schale. Die muss nämlich ab. Der Strunk in der Mitte kann auch weg. Danach alles in kleine Würfel schneiden.
- II. Paprika, Frühlingszwiebel und Zucchini ebenfalls würfeln. Wer mag kann auch etwas Knoblauch hacken. #knoblauchliebe
- III. Die Frühlingszwiebeln kurz anbraten und dann direkt das Gemüse und die Ananas hinzugeben. So kann das Ganze 15 min. vor sich hin köcheln. Vorher noch mit Salz, Pfeffer, Paprika und Curry abschmecken.
- IV. Jetzt sollten wir spätestens das Wasser für den Reis aufsetzen, sonst wird beides nicht mehr zusammen fertig.
- V. Wenn alles fertig geköchelt hat, mit der Kokosmilch ablöschen und erneut abschmecken. Dann warten wir nur noch auf den Reis.

